■ [ប]

- ▷ 「ウ」に「オ」をまぜる
- > 唇をとがらせずに「ウ」

			ブック	クッキング	ウッド
	00	[ʊ]	book	cooking	wood
			oo-oo-book	oo-oo-cooking	oo-oo-wood
	u		ブル	プル	プッシュ
			bull	pull	p u sh
			u-u-bull	u-u-pull	u-u-push
	ou		(willの過去形)	(canの過去形)	(shallの過去形)
			would	c <mark>ou</mark> ld	should
			ou-ou-would	ou-ou-could	ou-ou-should